

## Kurs: Umgang mit Demenz

Die Pflege LebensNah (PLN) bietet in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Rendsburg-Eckernförde und der imland Klinik einen kostenlosen Schulungskurs für Angehörige zum Umgang mit Demenz an.

### Belastungssituation

Wenn ein Mensch – und vielleicht noch dazu ein nahestehender Mensch – zunehmend die Orientierung verliert, sich in seiner häuslichen Umgebung nicht mehr zurechtfindet und dem Alltag immer weniger gewachsen ist, wird das nicht nur für ihn selbst, sondern auch für sein Umfeld eine große physische und psychische Belastung.

Die körperliche Pflege ist eine Seite. Mindestens genauso schwierig ist es, sich in die Welt des demenziell veränderten Menschen einzufühlen, Formen angemessener Kommunikation zu finden und verantwortlich mit den eigenen körperlichen und seelischen Grenzen umzugehen.

### Inhalte

Es geht um folgende Themen:

- Wissenswertes über Demenzerkrankungen
- Umgang mit dem Erkrankten
- rechtliche und finanzielle Fragen
- Betreuungs- und Entlastungsmöglichkeiten
- Erfahrungsaustausch



Brigitte Voß (Alzheimer Beratungsstelle PLN) und Ursula Wendt (Neuropsychologin, Geriatrie der imland Klinik Rendsburg) leiten den Kurs.

### Termine und Anmeldung

- Die Kurseinheiten finden ab dem **14. März 2017** statt, es sind fünf fortlaufende Termine à 2,5 Stunden immer **mittwochs von 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr** im PLN-Gebäude, Prinzenstraße 8, Rendsburg.
- Die Kurseinheiten finden ab dem **18. Oktober 2017** statt, es sind fünf fortlaufende Termine à 2,5 Stunden immer **mittwochs von 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr** in der Imland Klinik, Lilienstrasse 20-28, Rendsburg.

Weil die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden Interessierte um eine verbindliche Anmeldung gebeten, per Mail unter [yoss@pln-netz.de](mailto:yoss@pln-netz.de) bzw. telefonisch unter (043 31) 338 71 60 (Mo.–Fr.: 09.00–16.00 Uhr).