

## **Angehörigen Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Wir laden Sie zu einer Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz ein. Ein Familienmitglied oder einen Freund mit Demenz zu betreuen und zu pflegen stellt eine hohe Belastung dar. Angehörige fühlen sich oft allein gelassen und überfordert. Nicht selten führt die Pflege den Angehörigen in die eigene Isolation. In der Gesprächsgruppe finden Sie einen geschützten Rahmen, sich mit Menschen in gleicher Situation auszutauschen und gegenseitig beizustehen.

- **Verständnis für die täglichen Sorgen und Problem**
- **Austausch von Ideen und Anregungen für die Alltagsbewältigung**
- **Information über das Krankheitsbild**
- **Informationen über das Netz möglicher Hilfen vor Ort**

Mit dem Vortrag

**“Demenz begegnen” am 21. Februar 2019 um 15 Uhr**  
beginnt der monatlich stattfindende Gesprächskreis.

Weitere Termine für 2019

21. März • 18. April • 23. Mai • 20. Juni • 18. Juli • 22. August  
19. September • 17. Oktober • 21. November • 19. Dezember

jeweils 15 Uhr - 16:30 Uhr

in den Räumlichkeiten des  
Pflegestützpunktes Altenholz, Am Buchholz 4, 24161 Altenholz

Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Informationen erhalten Sie bei

**Ingrid Blank**

Alzheimer Gesellschaft Rendsburg Eckernförde

**04356 - 99 99 799**

**Iris-Uta Räther-Arendt**

Pflegestützpunkt Beratungsstelle Altenholz

**0431 - 32 10 40**

Eine Kooperationsveranstaltung von

**Alzheimer Gesellschaft**

im Kreis  
Rendsburg  
Eckernförde e. V.



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Pflege  
Stützpunkt.**  
Im Kreis Rendsburg-Eckernförde  
Beratungsstelle  
Altenholz