

Kostenloser Kurs: Umgang mit Demenz

Isolationsgefahren

Demenz wird immer wichtiger, auch in Schleswig-Holstein. Hier sind mehr als 57.000 Personen erkrankt. Demenz betrifft auch Angehörige, denn für sie entstehen große Belastungen. Sie fühlen sich häufig allein gelassen und überfordert. Sie kämpfen mit Gefühlen wie Angst, Wut, Scham, Schuld, Stress und Erschöpfung. Nicht selten führt die Pflege des Erkrankten den Angehörigen in die Isolation.

Die körperliche Pflege ist eine Seite. Mindestens genauso schwierig ist es, sich in die Welt des demenziell veränderten Menschen einzufühlen, Formen angemessener Kommunikation zu finden und die eigenen Grenzen klar zu erkennen.

Kostenloser Schulungskurs

Die Alzheimer Gesellschaft Rendsburg-Eckernförde, die imland Klinik und Pflege LebensNah kooperieren im Jahr 2018 erneut bei der Durchführung eines kostenlosen Schulungskurses für Angehörige zum Umgang mit Demenz.

Inhalte

Es geht im Kurs um folgende Themen:

- Wissenswertes über Demenzerkrankungen
- Umgang mit dem Erkrankten
- Pflege von Menschen mit einer Demenz
- Rechtliche und finanzielle Fragen
- Betreuungs- und Entlastungsmöglichkeiten
- Hilfenetzwerk in der Region
- Erfahrungsaustausch und gegenseitiges Verständnis der Angehörigen

Brigitte Voß (Pflege LebensNah) und Ursula Wendt (imland Klinik) leiten den Kurs.

Termine und Anmeldung

Die Kurseinheiten finden in zwei Staffeln statt (Termine siehe Kasten). Es handelt sich jeweils um fünf fortlaufende Treffen.

Interessierte werden um Anmeldung gebeten, für Staffel 1 bis zum 28.02.2018 bzw. für Staffel 2 bis zum 17.11.2018 unter 04331 – 4479770 bei Frau Glück.

Termine

Staffel 1

Pflege LebensNah
Prinzenstraße 8, 24768 Rendsburg
Immer mittwochs, 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Mi., 07.03.2018
Di., 14.03.2018
Di., 21.03.2018
Mi., 28.03.2018
Di., 07.04.2018

Staffel 2

imland Klinik Rendsburg, Bereich Geriatrie,
Lilienstraße 20–28, 24768 Rendsburg
Immer mittwochs 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Mi., 24.10.2018
Mi., 31.10.2018
Mi., 07.11.2018
Mi., 14.11.2018
Mi., 21.11.2018